

91-7-上師具足蓮師七支修法



頂禮 蓮花生大師

91-8 - 上師具足蓮師七支修法

༄༅། ཚེག་བདུན་སྐྱེས་མཚོག་གུར་གླིང་པའི་བྱུགས་དམ་ཞལ་
འདོན་དུ་མཁའ་བཏེན་དབང་པོའི་གསུང།།

上師七支修法

欽哲旺波所說 秋古領巴誓願誦持

(皈依上師)

(祈請蓮師皈依境面前顯現)

སྐབས་སུ་འགོ་བཙེ།

(一) 皈依

ན་མོམ་ སྐྱ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ།
皈依上師諸佛總集身

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལམ་
並是三寶本自性

བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་མེ།
我與六道諸有情

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱེས་སུ་མཚེ།
直至菩提永皈依

ལན་གསུམ། 三遍

སེམས་བསྐྱེད་ནི།

(二) 發心

སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བཙེ་བ་ཀྱན་དོན་དུམ་

發心為利有情眾

91-9 - 上師具足蓮師七支修法

སླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི།
成辦上師諸佛果
གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།
任何所宜事業法
འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའོ།
度脫眾生誓願成

ལན་གསུམ། 三遍

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

(三) 七支行願

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས།
上師本尊空行迎
ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་གཞུགས།
安住日月蓮花座
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱུག་འཚེལ།
身語意三虔頂禮
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་འབུལ།
以外內密獻供養
ཉམ་ཚག་སློབ་སློབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
業障破戒發露懺
གསང་སྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
修習密乘我隨喜

91- 11 - 上師具足蓮師七支修法

ཟ་འོག་བེར་སྐྱལ་བརྗེད་པར་གསོལ།
錦 緞 披 風 極 莊 嚴
བྱལ་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཚེ་ལྷ་དང་།
右 手 五 股 金 剛 杵
གཡོན་པས་སྒྲུ་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས།
左 捧 顱 器 長 壽 瓶
གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲུ་འཆང་།
左 曲 肘 內 卡 杖 置
རྩོ་རྩེ་ལྷིལ་གྲུང་དང་བཅས་ཏེ།
金 剛 跣 趺 七 支 座
སྐྱུ་གསུང་བྱལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས།
自 身 語 意 壇 城 現
ཚ་གསུམ་ཚོས་སྲུང་རབ་འབྱམས་ཀུན།
三 根 本 護 法 等 眾
འཕྲོ་འདུའི་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་བ།
光 聚 燦 爛 至 莊 嚴
མའོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།
一 如 真 實 安 住 顯

(如上心中明白顯現出來)

(蓮師七篇、蓮師十三法及蓮師七句祈請
文三者最好都能唸誦，若不然，只唸蓮師
七句祈請文也可。)

ཧྲིཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་
吽 烏 金 剎 土 西 北 隅^ལ
བསྐྱེད་གཉེན་སྣོད་པོ་ལེེ་
蓮 華 花 莖 蓮 蕊 上
ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲོབ་བརྟེན་
得 殊 勝 不 共 成 就
བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་
從 蓮 花 生 而 得 名
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་
無 數 空 行 周 遍 繞
ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
如 您 修 行 我 亦 修
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་
為 賜 加 持 請 降 臨
གུ་རུ་བསྐྱེད་སྒྲིཿཧྲིཿ
咕 汝 貝 瑪 悉 地 吽

(蓮花生大士消除障道等巖傳祈請頌、昔成就者浩繁金剛之語及無數加持祈請文，均當誠心盡量唸誦；如若不然，則只唸誦上師三身祈禱文與蓮師十三法即可。) (總之，在結尾時，為請託蓮師故)

91- 13 - 上師具足蓮師七支修法

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཀུཾ་ཁུཾ་སཱིིཾ་ཧུཾ་

喻 m 阿 吽 班 札 咕 汝 貝 瑪
悉 地 吽 (盡力持誦，而後)

གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་མུར་འགྲུབ་མ་ནི།

願望疾速成就祈請頌

ཨོཾ་མ་ནི། མཚོ་དབུས་གོ་སར་བདུད་རྫོང་པོ་ལ།

奇妙哉 海中具蕊蓮花莖枝上

སྐྱེ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ།

五身智慧自然圓成尊

五種智慧自然圓滿具足者

རང་བྱུང་ཚེན་པོ་བདུ་ཡབ་ཡུམ་ནི།

偉大自生蓮師與佛母

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་པུང་འཁྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

無量空行雲擁我祈請

བསམ་བ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།

加持所願迅速得成就

ལས་ངན་སྤྱད་པའི་ནམ་སྤྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི།

惡業行之異熟力所生

因為造惡業而果報成熟所引生的

ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གའི་ཚོགས།

病魔障礙戰爭飢荒等

ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི།

憶及聖容當下令消除

由於憶及蓮師的聖容，而當下令那些
惡果悉消除

ཞལ་བཞེས་སྙིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

承諾深心祈請鄔金主

我自深心作祈請以激起您這般的
承諾誓願啊！鄔金淨土之主

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

加持所願迅速得成就

དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་།

具有信心，戒律與喜捨

對佛法具有信心，遵守戒律，並且有捨之心

ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྱེད་ལོ་ཚ་ཤེས།

由聞心解，謙虛與慚愧

聽聞佛法令心解脫，並且常懷謙虛與慚愧心

ཤེས་རབ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ།

智慧圓滿，此等七聖財

擁有圓滿智慧，以上七種聖財

སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས།

悉皆自然進入眾生心

འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབྱགས་འབྱིན་མཛོད།

令具世間安樂為依怙

91- 15 - 上師具足蓮師七支修法

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

加持所願迅速得成就

གང་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་རྒྱུན།

一切疾病痛苦惡逆緣

འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་དང་།

“炯波”與“噶了波”之魔障害

名為“炯波”以及“噶了波”的邪魔障害

མི་ཚུ་གཅན་གཅན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ།

水火野獸險道大恐怖

ཚེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིན།

壽命到達彼端，諸時段

壽命已到達盡頭，並且前述的痛、苦、
魔、水、火等諸種現象出現的時候

སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཚིས་པས།

無有其他救護指望處

已經沒有其他可作救護與指望的處所

ཐུན་དུ་རྗེས་བྱུང་ཞིག་གྱུ་སུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

慈悲攝護上師鄔金主

唯請您慈悲的攝受與救護我啊！

我的上師，鄔金淨土之主

བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

加持所願迅速得成就

༄༅། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱུ་སུ་རིན་པོ་ཆེ།

三世佛陀，咕汝仁波切

91- 16 - 上師具足蓮師七支修法

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞབས།
一切成就之主，大樂尊
བར་ཚད་ཀྱི་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ།
障礙遍除，降魔威猛力
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།
至誠祈請，祈請賜加持
བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།
加持消除內外密障礙
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
加持所願自然得成就
སྐྱམ་འཛི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས།
上師三處 喻 阿 吽
འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས།
各別同時三光照
བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས།
融入自身三門裡
དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྦྱིབ་བཞི་དག།
得四灌頂淨四障
ལམ་བཞི་སྦྱོར་བའི་སྣོད་དུ་གྱུར།
成修四道之法器

