

偉瑟祝顧仁波切簡傳

偉瑟祝顧仁波切系噶瑪噶舉尼德寺住持羅巴達貢之轉世，為第七世。其父命名曰「楚稱偉瑟」，第十六世噶瑪巴受皈依戒，法名曰「噶瑪給雷惹杰」。西元一九五六年誕生於藏南尼德寺分寺給佩寺地方。父卓千仁波切，康巴人，根本上師為寧瑪派噶陀寺堪欽雅噶，遍學顯密經續教法，尤擅醫方明。慈悲度眾，不丹國王之祖母亦為其弟子；母諱蔣秋汪莫，西藏人，自幼修學佛法，深具善根。仁波切現世順應因緣，轉習舊譯寧瑪教法。

六歲時，時濁劫起，西藏遭逢巨變，舉家避走不丹。七歲時，隨父赴印度菩提伽耶朝聖。農曆正月十五日神變節，參與由頂果欽哲仁波切、甲扎仁

波切主法的蓮師薈供輪法會，是日群賢畢至，成就者咸集，而甲扎仁波切亦於當天發願終生茹素。九歲起，從父誦習龍欽寧體、敦都多傑、龍薩金剛藏等甚深伏藏教法，每日大禮拜至少一千拜。十歲時，隨卓千仁波切應不丹國王的祖母之請，至首都辛布市及邊界一帶修建九座舍利塔，由是對築塔有了初步的認識與概念。

除家學淵源外，仁波切陸續親炙頂果欽哲仁波切、敦珠仁波切吉哲伊喜多傑、甲扎仁波切、多都仁波切、奔達堪布、噶陀莫扎仁波切、達隆澤珠仁波切、卡盧仁波切、竹巴噶舉突謝仁波切、堪布諾洋等大師，廣得聞思修行灌頂口傳講解實修口訣，尤其自頂果欽哲仁波切尊前獲《大寶伏藏》、《四部寧體》、《龍欽寧體》、秋吉林巴伏藏全集、《上師意集》、《寧

瑪十萬續》等法教之灌頂、口傳；於敦珠仁波切吉哲伊喜多傑尊前獲《龍欽寧體》、諒尼瑪韋瑟之《八大黑魯噶善逝總集》、查同敦炯林巴伏藏全集及敦珠仁波切吉哲伊喜多傑之新寶藏及《寧瑪教傳》的灌頂、口傳；依止甲扎仁波切圓滿獲得《龍欽寧體》教法實修經驗指導教授，如理閉關修證，並獲拉尊南開吉美《持明命成就》之灌頂、口傳；於噶陀黃金法座住持莫扎仁波切尊前得持明敦都多傑、龍薩寧波不共巖傳法門之灌頂、口傳。

卓千仁波切圓寂後，約二十一歲時，因母親的殷切期許與甲扎仁波切的強烈要求，赴大吉嶺進行三年三個月的閉關，圓滿修習《龍欽寧體》的前行一年、生起次第一年、圓滿次第之脈氣明點幻輪與大圓滿之立斷、頓超諸法要一年三個月。仁波切為報甲扎仁

波切悉心畢力指導之恩德，出關後旋即擔任甲扎仁波切大吉嶺閉關中心之竹奔（關房上師），協助上師指導後進，並全力襄贊上師的佛行事業。

二十五歲，仁波切於不丹的蓮師聖地巴卓達倉進行第二次為期三年三個月的閉關。關中獲得夢兆，開啟來臺傳法因緣。西元一九八六年，隨蔣波仁波切來臺，並陸續往來美國、泰國、香港、中國大陸、印度、尼泊爾、不丹各地弘法遊化，特與我漢地因緣極深，住錫臺灣多年，方便攝受弟子，普傳深廣大法。以《龍欽寧體》前行、生起次第為主，並依弟子根器，應機教授大圓滿禪修口訣要點。

西元二〇〇五年，遵怙主 甲扎仁波切之命，於印度西哩咕哩咕巴唐興建舍利塔，預計二〇〇八年六、七月

間完工。咕巴唐當地人跡罕至，沒水沒電，仁波切全心投入舍利塔的興建工程，並且奔走四方，想方設法籌措建塔所需一切經費。其間甘苦，實不足為外人道。

目前，仁波切正傾全力籌劃甲扎仁波切囑咐的銅色吉祥山蓮華光明宮的購地、興建等相關事宜。

再談世間法

教導我們如何為人處事的，大體上有佛法與世間法兩種立場，世間法是由過去的國君、大臣、祖先以及高僧大德等傳襲下來的。世間法裡面說了甚麼呢？我們為人處事都應該配合自己財富多寡以及在社會的高、中、下階層等謹守分際，而與人相處時，對長者應該有的禮貌、對弱勢者應該如何照顧，以及平常如何與人相處。如果都能配合好自己的身分階層，尊重他人的生活習慣、學識、地位、地方習俗、宗教、文化及因應時代變化，不固執己見，那麼無論走到哪裡，住到哪裡、不同的國家、不同的人都可以相處愉快，像鹽巴一樣的容易溶解，自己快樂別人也快樂。我們不能孤立在這個世界上不與人來往，所以

如何與人相處是非常重要的，這就是做人處事的道理。

壹、如何尊重長者

一、世界上有很多種宗教，所有的宗教都是幫助眾生的，只是範圍大小不同而已，不論自己有緣信仰哪一種宗教，對其他的宗教都



應該尊重，最起碼也不要批評。批評也不能使對方的信仰改變，所以不但沒有意義反而多造了口業。

二、傳授知識的老師，在我們的學習過程指引道路，我們對他應該有禮貌，不可以因為付了學費就看不起他們，如果不檢討自己的用功程度以及行為、資質等，卻對老師抗議或批評，

這是不可以的，對自己的學習吃虧很大，雖然也有不夠標準的老師，但畢竟是少數。

三、我們的父母，為了兒女付出許多心血，怎麼辛苦都心甘情願，心裡無時不掛念著兒女，他們的恩德非常大。他們是怎麼辛苦的呢？孩子剛出生時只是一團肉而已，除了吃、哭、



大小便以外什麼都不會，父母親日夜的辛勞養育長大，操心他的學業、支付各種開銷，長大後還要操心他的工作是否順利、結婚對象好

不好、生的小孩健不健康、營養夠不夠等，就算自己死亡以後中陰身仍然放不下心，這麼大的恩德，我們怎能

忘記？如果傷父母的心業障極大，事業更不會順利。所以不要傷父母親的心，頂嘴、罵父母都不可以，對父母親說話時應該態度溫和、多關心父母，盡量的報答他們的恩德，在他們活著的時候盡量孝順，雖然掃墓是懷念父母親的恩德，沒有錯，但活著時候孝順更重要。

四、上面三點以外，對長輩要有禮貌。現在沒受教育的人看不起年紀大、身體衰老、力量減弱、記憶力衰退、外表不好看的人，這是不可以的。他們也年輕過，以前也不是這個樣子，他們豐富的人生經驗以及學養才識，有很多值得我們多尊重、多學習的地方。現在他們身體衰弱，所以想法跟能力會像小孩子一樣，愉快的事情越來越少，特別身體病痛很多，所以不管認不認識都應該站在他們的立場去



關心他們，多問候、耐心的聽他們說話、走路時多攙扶，遇到危險的地方盡量幫助，將來我們也會跟他們一樣，沒有他們就沒有現在的我們。

所以不要嫌棄他們，多幫助、尊重他們，如此增長福報，人品也高尚。

貳、如何照顧弱勢者

身分、地位、年紀、經濟、學問、能力都比自己低的，以及肢體障礙、久病的人都不可以看不起，應視他們的需求盡量的幫忙。現在的人羨慕有財有勢的人，認識一點點就說是自己

的朋友，儘量攀關係，而對貧窮弱勢的人，即使是自己的親戚也裝做不認識，儘量不要碰到或是假裝看不見然後溜走，這都是因為不了解無常。世上甚麼事都不會永遠不變的，連地球也會變、國家都會有運勢高低的時候，何況是家庭？一個人從出生到死亡，不一定能終身富有、有權有勢，或是貧窮一輩子，小的時候福報、智慧、權力都圓滿，長大後卻成為乞丐；小時後貧窮長大後富有的例子也很多，大家都看得到。現在的人很現實，見識不夠，應該想盡辦法來幫助弱勢的人，如果自己能力不夠，至少也不要看不起他們，幫助別人可以增長福報，也等於是幫助自己。藏諺說：落魄狗都敢咬，鈍刀反易傷手。就是說沒有修養的人才會欺負弱勢的人。所

以應該照顧弱勢的人，可以增長福報、名氣旺盛。

參、平常與人相處之道

親戚、朋友、同事、同學之間，為了自己的利益，偷、騙、兩舌、背後說壞話、嘲笑都不可以，教養不夠的人才會這樣做，這樣的行為遲早會讓人發現，到時人家就不會尊重你，重要的事不會告訴你，不相信你，好事也輪不到你。



不論何時何地都不要找別人的缺點，應該學習別人的優點，檢討自己的缺點，別人的缺點對自己影響不大，不

要隨便批評。如果自己沒有做錯，別人也害不了你，大部分的衝突都是不檢討自己行為所造成的，幾乎都是這樣的，家庭之間，社會、團體裡不合，最大的原因就是自私，在團體裡應該多忍耐、少批評，講話和氣，找對方的優點不要找缺點，自己不喜歡的，別人也不會喜歡，這是最重要的。藏諺說：沒有人的地方管好自己的手，人多的地方管好自己的口，時時刻刻管好自己的心。

大多數的人都認為自己好，而自己好不好跟好人比較一下就知道了，藏諺說：看行為就知道是好人壞人，聽口音就知道是哪裡來的人。如果自己有问题，跟任何人相處也不會愉快，如果能減少自己的錯誤，那麼在何地與何人都能相處愉快，所以最主要的是檢討自己。

父母親長輩好心當面指正缺點時，雖然話不好聽，但不可以生氣。有些人口蜜腹劍，當面拍馬屁背後說閒話，如果有人突然對你特別好時，要小心，可能有別的企圖。不論遇到快樂或生氣的事都不要衝動，應該冷靜的想一想再處理。耳朵不要太薄，度量要大。要像厚的鐵般不容易烤熱，也不容易冷卻，不要像薄的鐵易冷易熱。

不要別人說什麼都信以為真，遇到不喜歡的也不要全部否定，認識不深的人不可以輕信他的言行，要慢慢的觀察，先簡單的接觸沒有問題後再多來往。



人跟人之間應該保持距離，太親密容易出問題，好朋友之間也應該保持距離，友誼才會長久，人與人

之間離得遠些才看得到對方的優點，如香水拿太近了也會嗆鼻，遠一點才聞得到香味，東西經常摩擦也容易磨損，遠一點比較耐用。其實人與人之間距離越近，越容易忌妒對方的好事，或看不起對方不好的事，即使同等的事也會引起不良競爭心，所以不管是朋友、敵人，都應該保持距離，而在需要時互相幫忙。重要的秘密，即使是再好的朋友也要小心，講出去就收不回來了。藏諺說：太親密連狗都會看不起獅子；太近眼睛也看不到睫毛。

與人不合也不要批評對方；如果對方已經不願來往，就不要在心裡抱太大的希望；以前幫過自己大忙的人，不要因為小事就反目；不要太相信認識不深的人。誠心誠意的道歉，就算是敵人也應該原諒他。

肆、如何分辨善惡

藏諺說：善良的人像果樹，利益自己也照顧別人；惡人則如枯樹，自己煩惱也帶給別人煩惱。譬如長水果的樹，果子可以讓人食用，果樹也因此受到了培育；乾枯的樹則容易引起火災，害人害己。

上等的人，能盡全力的面對自己的職責，對國家、鄉里效力，或盡全力完成所交付的工作，如此自己的事也會自然成功。



中等的人，則如蜜蜂採蜜般無損於花瓣，或像鴨子划水湖面不起波浪，自己努力獲得成就也不影響他人。

下等的人，嫉妒、狡猾、自私與不知羞恥，傷害很多人，即使事業成功

背後也會官司纏身，或是樹敵很多、煩惱很多，即使驅體已埋進土裡，惡名聲仍然在地面上久久不散，為人父母這樣的行為也會影響下一代。

觀察人的善惡要看人的優點多還是缺點多，高僧大德也會有缺點，心地邪惡的人也會有一些優點，很少有全部都是白的或黑的。藏諺說：沒有人一無是處，也少有完全直的樹。會耍手段、狡猾、冒充的人很難看出他的缺點，除非碰到大的事情，如官司、怨親等才看得出來，所以需要相處時要想盡辦法來了解。

一般說來，好人除了該講的話以外不多話，也不會受好話壞話的影響，做事行為都合乎節度，保持自己的原則，善良的幫助他人，做事仔細、有禮貌。

藏諺說：越小的山泉聲音越大，越大的河川聲音越小。

伍、怎麼樣才會成功

做任何事情不要一想到就毫不考慮的馬上去做，或是別人說什麼就馬上跟著走。藏諺說：說話開頭難，做事中間難，學佛後面難。

事情在還沒決定以前，先想想成功與失敗有什麼優缺點，再好好的請教有經驗的人或專家等，如果大家的意見都認為可行，最後決定去做以後就不要再猶豫，應該全力以赴、堅持到底的把它完成，這樣事情就會成功，不成功的機會也不大，但萬一不成功的話也不要難過，因為已經付出過努力與耐心，所以不會後悔或有遺憾。

如果事情成功時不要太貪心，要控制好自己心，不只是做事，其他如言談、享受美食等都應該有節制，超過了限制都不好，所以要控制好自己心。

一般人心裡想做事身體卻要享受，不忍耐或不受一點委屈而想要事情成功，那是不可能的。做任何事都有困難要克服，目標正確，用對方法、細心鑽研及努力的做，這樣才會成功。

簡要的說，事情成功的原因分為兩種，一種是靠努力、研究與方法達成的，一種是自己的福報自然成功的，有的人雖然盡了力方法也對但還是不成功，這是上輩子未累積福報的結果，所以做福報很重要。書上說：像山一樣高的努力，不如火苗般小的福德。有福報做事會自然圓滿，不用那麼辛苦，好比太陽發光或點燃燈火的光一



樣自然存在。福報減少最重要的原因有：批評佛、法及僧，不孝順父母、嫉妒心、嗔恨心、殺

生和破壞環境，以及不照顧下屬，這些要注意遵守。

事情成功除了自己努力、福報夠以外，創造力也很重要，不要只複製他人的模式，應該發揮自己的創造力。培養創造力可在日常生活中觀察、學習，不論吃的、穿的、用的、器械工具，都可以學習別人的智慧，再創造出自己的。另外我們平常去的地方或店家、碰到的人，只要細心觀察，都可以提供許多免費學習的機會。出外旅遊時，也不要只是觀光而已，各國

的風俗民情都有許多值得我們借鏡的地方。

藏諺說：臉皮厚的人，不能借錢給他；窮光蛋，產業不能給他管；嫉妒、狡猾或小偷的東西不要用，最後生命、財產都危險。真的不適合的人不要留，像腫瘤一樣，應該開刀切除，以免後面影響更大，但要謹慎用對方法來處理。如果上輩子沒有積功德，這輩子雖然聰明、努力和學識好，要成功也沒有想像中那麼容易。

藏諺說：「生病不會死，時間到才會死；錢存著不會變多，做功德才變多。」賺錢、存錢都應該要有計畫。「滿足是最好的財產；幫助的心是最好的功德；學問是最好的裝飾；誠實是最好的朋友；良心是最快樂的。愚蠢的人之中也有富翁，動物裡面也有英雄，自私連動物也會，好心的人世

界上少有」。讓好的事蹟留在世上，功德自己帶走，好名聲除了世上，三界都聽得到，這樣當人才有意義。

結語：

一、做人要溫暖。

惡口的人跟誰都不合，即使心裡想幫助別人，人家也不敢靠近你，讓人不高興，朋友也越少。例如父母親用惡口方式關心小孩，小孩都不能接受何況別人？所以做人要溫暖，什麼叫溫暖？不嫉妒、不嗔恨，不罵人就是溫暖，但不是如橡皮糖般的沒有主見。

二、做事有節制。

見好就收，不要贏了還想繼續，或是賺了錢又急速擴充，飲食不節制，麻煩在後面。但不是什麼事都不做，是要有節制。

三、堅守自己的原則。

自己心裡的話不要講出去，聽到別人說甚麼不要馬上跟進，做事、行為不要時常轉變，但也不是像脊椎骨裡打鋼釘一樣不能動。房子、服飾、美食、男女沒有人不喜歡，但還是要檢討其優劣點，未來、現在都要檢討。不要做對不起別人和不知羞恥的事，自己的原則守得好，大家都會依靠你、讚歎你。現在世上找珠寶容易，找好人難。

四、深思熟慮。

做任何事情以前要考慮清楚，講話也一樣，做事不用心會有危險，說出去的話收不回來後悔莫及，現在的人日夜都在學習怎麼騙人，信得過的人很少。

五、忍耐和努力。

幫助別人短時間看不出結果，但對別人、對自己的確是好的，還可以消除很多壞習慣，增長福報，最後成為大家的怙主。嫉妒、傲慢和不誠實，剛開始可能有用，但慢慢的會出現副作用，最後下場連狗都不如。努力和忍辱，如果心裡想做事，身體卻吃不了苦，這樣不會成功。事情決定後就應該馬上執行，不要拖到明天，不斷提醒自己再努力、再加油！

除了世間法以外，出世間法也非常重要，以上的道理，有些人早已懂了，有些人跟我一樣剛開始學習中，為了提醒自己所以寫出來，希望大家多參考。

偉瑟祝願 / 促汀優則

2008年5月 于民生東路四段

諸法因緣生



一切法皆從因而生，如何轉變因？
佛陀教過很多的法，而這些法全都是
教導我們怎樣轉變因的。

種稻子會長出水果嗎？種香蕉會
長出芭樂嗎？做好事會有壞的結果
嗎？做任何事都會有其結果的。

相不相信因果？

生為天神，壽命與福報自然圓滿，任
何事都心想事成，而生在餓鬼道，則
不但沒有食物，好幾年連水的名子都



聽不到；其他
生在各種地獄
道也是一樣的
痛苦，這些都
是誰造成的
呢？

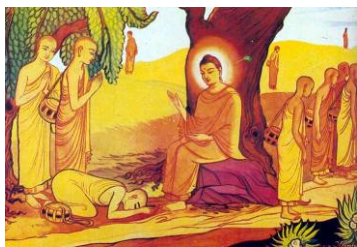
有些人出生在富貴人家，有些人則生而貧窮，也有生在貧窮國家或地方的，他們食物沒的選擇只求果腹，服飾無法講究只求蔽體，沒有語言文化，溝通只有基本的說、聽、想三種，他們生在這樣的環境裡，又都是誰造成的呢？有些人出生即夭折，有些人則近百歲之高齡，有些人長相醜陋，有些人長得美麗，有些人書讀得好，有些人即使日夜用功也得不到好成績，為甚麼會這樣呢？

上述情況整體來說：出生在淨土、天人、阿修羅跟人道都是做善業的結果，投生在畜生、餓鬼、地獄道，就都是做惡業的果報。

因果是誰造成的？

不是佛、菩薩，世間大小的神或鬼所造成的，是自己造成的。

佛陀是一切煩惱皆已清淨的，但業障卻還剩下一點點，曾有一段日子，他的腳經常被檀木的碎片刺到，弟子



舍利子、阿難見狀便以神通力將碎片清除，但不論他們將碎片移到多遠，佛陀的

腳卻仍然被碎片刺到。

於是舍利子請問佛陀這是何故？佛陀答說：「我累世以前，遇過一位強盜欲殺害五百名菩薩化現的商人，強盜如果殺害菩薩將墮入地獄，我為了保護五百位菩薩的性命，並阻止強盜犯下重罪，所以寧可自己背業障而殺



龍樹菩薩

了強盜。此舉因為無私雖得了善果，但殺害強盜的果報卻還未完全清淨，現在才會發生這樣的事。」

另外還有一例，印度曾有一位樂行國太子，母后送他一件珍貴的錦緞無縫衣，他說：「等我繼承王位時再穿吧！」。但母后說：「你沒有繼承王位的機會，你的父王跟龍樹菩薩的生命是一體的，龍樹菩薩已得長壽成就，你的許多兄長都還未繼承王位就死了，所以你也沒有機會。」太子問有什麼辦法嗎？母親告訴他，以龍樹菩薩的果位，向他要頭他就會給的。

太子便向龍樹菩薩請求，他果然說：「你自己砍就好了」。太子拿著寶劍

向龍樹菩薩的脖子砍去，但脖子卻無實體像空的一般無法砍斷。龍樹菩薩說：「我在五百世以前兵刃業障就清淨了，所以現在利劍無法殺死我，但我曾經因為割吉祥草殺過小蟲，業障還剩下一點沒有消除，你用吉祥草就可以把我的頭砍斷。」太子拿了一根吉祥草，果然砍斷了龍樹菩薩的頭。龍樹菩薩說：「我暫時回極樂世界去，將來還會回來渡眾生。」

有人不相信因果，認為佛、輪迴、三惡道都是神話，這是最大的邪見。這樣想的人，是因為過去世沒有種善因，聞思修不夠，所以沒有智慧，才講出這樣的話。事情如果如他所說，那麼未來的日子是好是壞他能預測出來嗎？明天將發生好事還是壞事，他可以準確的說出來嗎？釋迦牟尼佛三個無數大劫以來都修因果跟菩薩戒，

消除煩惱、五毒、所知障、習氣障，一切清淨成佛了，一切法像放在手心裡一樣清清楚楚。他一切都瞭解，因果的道理是他說的，不是像有些人為了自己的名氣，自己的好處，看了幾本書，或是表面上修行一兩年就寫出來的。釋迦牟尼佛的弟子，從古至今修行成就的很多，釋迦牟尼佛也說過，覺得他的法有道理才學，不強迫的。現在世界上這麼多人學佛，難道他們都沒有腦筋嗎？現在有很多以佛教的名子為藉口，自己發明很多宗教的情況，這些都要小心。

因果是怎麼產生的？

從無明來的，無明再生出我他分別心，詳細的說，人有八萬四千個煩

惱，濃縮的說為貪嗔痴慢疑五毒，再濃縮為三毒，這些都是自私產生的。

三毒簡單的說：



1. 無明：為了口味、營養或治病殺無罪的眾生來吃，或為了皮、毛、牙齒、角、骨頭、血、

肉等的經濟價值殺害眾生。因無明而貪心的行為，如個人為了短暫的事情成功，殺某種動物的血肉供養鬼神，所求之事或許會如願，但也許鬼神每年都會要求供養，因此所產生的業報是自己背，鬼神不會幫你背。無明就是這樣！

另外像蟑螂、登革熱大家認為有毒所以殺害，但其他在水裡、樹上、



土裡面的
蟲，如螞蟻
等，為甚麼
要殺牠們
呢？地球是
大家的住的，只為了一

一個小藉口就殺牠們，殺了他們對自己也無益處。只有在無間地獄、八熱八寒地獄的眾生，因為太痛苦希望馬上死掉，除此之外，所有的生命沒有自願死的，除非不得已，否則無故殺害眾生真是太過分了，莫名其妙的做了很多惡業。

殺生時如果對殺害的對象、具有殺害的心和已經殺害，則惡業就圓滿了。即使是還未動手，但已認定對象並具有殺害的心，惡業也圓滿一半了。而且不要以為幫助殺生的人、在

一旁贊成、隨喜的人沒有業障，其實跟殺生業障一樣的，其他如製造殺蟲劑、發明屠宰機器、製造武器的惡業也非常大。

佛教徒除了吃素以外，還可以多做一些事，如對活的動物念佛陀的名號、本尊的咒或六字大明咒，唸完咒對死的動物吹氣，希望牠們能脫離畜牲道，將來投生為人並多做善事，得以解脫。

2. 貪心，人是六道中最貪心的，慾界的名稱即從貪心而來，不管是高等的、中等的或下等的人，每個人都有慾望，不是不能有慾望，好的慾望如修行、助人、學習等等，這些好的方面是可以貪心的，就像是具有善良慾望的人壽命越長越好，但如果是常做惡業的人，則壽命越長作惡越多。

現在機器發達，自己的內心也應該要跟著進步，如果缺少經驗、福報，也不研討改進，看到或想到甚麼都想要，自己能力不夠時，就用偷、搶、騙的方式取得別人的財物或智慧財產，這些都是心還未改進所導致。雖然每個人都希望快樂不願痛苦，但若只顧自己的欲望，國家之間就會有戰爭，人與人之間也易起爭端，除了自己生命以外還將波及家庭，所以知足是很重要的。

有些人廿四小時工作都也無法改善生活，這是前輩子偷、搶、騙等惡業的果報，想要改變這種狀況的話，除了不再行惡業之外，還應該要在佛、菩薩等面前懺悔，並發善良心，用語言、心意或財物、社會福利等幫助別人，配合自己經濟能力儘量佈施，這樣努力的做，自自然然各方面一定會

進步成功，盡量做盡量練習培養善良心，這樣財佈施、法布施及無畏施三種都包含在裡面了。

3. 嗔心，甚麼是嗔心？嗔心像炸彈一樣，一爆炸甚麼都一起毀了，兩人吵架的話，甚麼事都做不成了，惡口不用武器就可以粉碎人的心，所以若不



提防嗔心，短時間內就可造成很大的傷害，即使很大的功業，也可

在一剎那間受到極大的影響。世界上沒有一個人喜歡惡口，為甚麼還要做？所以要小心嗔心跟惡口，更不可以用行為傷害別人。惡口即使是為了對方好，對方也不容易接受，更不要說是一般的惡口，這樣怎能把事辦成功？與人溝通時應該用禮貌的、溫暖

的、合理的態度，言語粗暴或恐嚇的方式少見有成功的。

相對的，如果對方態度不好或以惡口相向時，不要像眼鏡蛇一樣馬上反擊，應該冷靜的思考一下原因。其實人家討厭你、批評你、巫賴你反而對你有幫助，不愉快的事正可提醒自己能更進步，表面上難以接受，但仔細想想卻能讓自己增長，幫助很大。

現在學佛的人，嘴裡常說他已經皈依了、受了菩薩戒或金剛乘、禪宗、唐密等等，學了或聽了很多的法好像很了不起，但別人一句批評的話，卻一點忍耐或消化的能力都沒有，一天裡六字大明咒或阿彌陀佛一百遍也唸不到，也不願意花一秒鐘，靜靜的坐下來反省缺點。佛法是去除執著的，但反而多了一個法執著，本應調服自



己的心，不是檢查別人錯誤的。譬如一個懂法律的人，卻拿法律來修理別人或找漏洞，這都是因為法

跟心沒有融在一起，法是法我是我的緣故。佛法的道理誰都知道，就像如何減肥、如何維持健康人人會講，但卻沒有人去做。

皈依以後不可傷害別人，受菩薩戒後要幫助別人，學金剛乘是要恢復外器內情本來就是淨土。大家常說不要講究外在的規矩，但內心卻又無人注意，所以重要的是懂多少就做多少。例如有人說將來賺大錢再還你錢，但是不知道他什麼時候才賺到錢，不如

現在有多少給多少，所以學佛應該實在一點，不要騙自己。

心跟法應該要盡量配合，對粗暴的言語盡量練習忍辱，忍辱不論在世間或出世間都非常重要，應該要多練習。

如果我們說實話，人家聽了反而生氣，幫助別人時卻講話不中聽，說話聲音不好聽等，這些都是過去惡口的業報。忍辱不容易，要從小處開始練習，才可消除不可思議之障礙、增長福報。

以下回答幾個問題：

一、我很辛苦工作，但是為什麼賺不到錢？

這是過去到現在只顧自己，偷、欺騙、搶別人的財產、嫉妒、小器所造成的。若希望從今天開始生活過好一點，想賺一筆錢，則需要做一點福德。不愉快是自己造成的，要愉快是自己可以掌握的，不用擔心自己沒有能力。只要做到

一、過去不好的心地或行為，從今天開始改進。

二、身口意盡量幫助人和其他的生命，多讚歎別人，減少嫉妒、嗔恨心，多練習隨喜，就等於做到無畏布施跟法布施了。

盡力的幫助需要幫助的人，這輩子事業會慢慢的順利，因為幫別人就是幫自己。釋迦牟尼佛從來不顧自己只為他人著想，所以他早已成佛了，我們就是因為心裡只有自己，所以這輩子沒有成就，其實幫助別人，不但這

輩子會慢慢順利，而且種下好的習氣，下輩子會更好。

二、為什麼現在醫學發達，但還是有無法治的病？



1. 現在人越來越貪心，因為科學發達製造出各種器械，但也因此產生許多後遺症，生出許多文明病，地球也破壞了。

2. 社會環境發達太快，強烈競爭，操心勞累，睡眠食物都不平衡，致使心不安靜，氣血不調。

3. 貪心越重，業障越重，世間鬼神的力量就越來越強，護法的力量越來越弱，因此生出很多的病。

4. 世間有很多住在山林裏的鬼，因為山川河流被破壞，他們生氣所以生出很多種病。

所以我們應該要調服自己的貪慾。還要多念百字明或藥師佛咒以消除業障，並多修金剛盔甲、憤怒蓮師以降服現代的鬼神。

三、別人交了很多男女朋友，為什麼我一個都追不到？

原因之一是沒有檢討自己的財務、個性、長相，工作能力，一直觀察別人，眼光太高了。第二是因為雙方家

長有意見。第三是過去邪淫的業報，所以很難找到對象，就算找到了婚姻也不愉快容易離婚，或是對方不工作只花錢、長相不好、兩人想法不合，整天吵架，不檢討自己，在這樣的情況下慢慢的老了。

十全十美的人很少，就算找到了可能還有更多的要求，所以永遠不滿意。人活多久都不知道，還要一直挑剔嗎？我覺得最重要的是感情好心地好，即使夫妻也會無常。達摩祖師說：夫妻像住旅館的賓客一樣，不知道在一起多久，不要常常吵架。平常多想對方的優點，因為越近越看不到，不要看對方的缺點。

找對象時，若是別人介紹的不一定適合，多做功德、念經求佛菩薩最好，求得以後就應該接受。

四、人死了以後，投生到哪裡？

過去做了什麼，看這輩子的果報就知道了，這輩子善業多還是惡業多，自己跟親人最清楚。雖然中陰身是一個很重要的岔路，一個選擇機會很大的時機，但若修行、功德不夠，選擇時就沒有那麼容易。這輩子努力的修行、做功德，中陰身時才會找到解脫的路。

中陰身的時候，想到哪裡就到哪裡，別人想什麼都知道，什麼語言都聽得懂，但是卻無法決定去淨土或投胎的路。因為業報的關係，心一直飛無法定下來，還有恐怖的聲音像一千條龍一起叫，黑暗裏一個人，食物只能靠聞的沒辦法吃。

有些人超渡是做給別人看的，花了很多錢，有些是地方習俗跟佛法無關，有些雖然是佛教的儀式，但修法

的人跟功德主動機如何，往生的人一清二楚，他想我中陰身這麼苦，別人只是表演，心裡更不悅，所以大家超渡的時候實在一點，對亡者才有幫助。大家都發心，誠心，加上佛法的加持，投生西方極樂世界的機會才會高，或是請大成就超渡到淨土的希望也很大。

49 天投胎只是大概的算法，修行好的跟業障特別重的，死亡以後一剎那就成佛或入地獄。49 天裏會投生到何處大概已經決定了，但有些是 49 天以後沒有投胎的。

決定投胎到哪裡後，像投票一樣，如果已定了就沒有辦法救了，所以方便的話，應請大修行者他幫忙超渡，或者是請教他該怎麼做，按照他的方法來做。

往生的人找得到路，活的人會順利，找不道路，活的人也不順利，所以超渡時要好好的修。經濟、能力、時間夠的話，最好每個七都不要漏掉，在快往生時請一位法師破瓦或是念經，接下來的 49 天裏，每天或每個七都念一遍蓮花生大士寫的中陰救度法、普賢行願品並迴向給亡者，不要忘記！

另外若是聽到人家說夢到或是看到什麼，這有三種情形，一種是騙人的，一種是冤親債主變成他的樣子，一種是亡者真的沒有投胎，這是不一定的須要注意。其實人活著的時候，在自己能掌握時，多修行多做功德，才不會往生以後靠別人，很辛苦！

五、有些人很有學習天分，為什麼我們的小朋友補習很多還是學不好？

我認為這是他上輩子沒有讀過書，沒有讀書的習氣，或他是從畜生道來投胎的，或是過去世殺生時專門敲人家的頭，或打擾別人修行或工作，可能是這樣的。應該多點燈，多修文殊菩薩或是妙音佛母，多印經書，多布施文具。

名、權力、財富三種圓滿、長得好、學問好，這是上輩子的果報；有些人貧窮或壽命短，有些人長得醜，學問、能力差，如果我們有神通，一定可以看出他前世怎麼造的業。

現在人相信科學，但詳細的因果，科學也要參考佛教的經典，因果的理論，佛教在兩三千年前就已經說過了。

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是」這麼大的地球，將來五大分解時，因果都不會消失。因果不會自己爛掉、乾掉或在空氣裡散掉，絕不會不見，因果只會互相影響，只有種善業或惡業才會讓惡果或善果消失。自己身口意像機器一樣，機器是操作員來操作，我們的身口意是心來操作。一個屍體是什麼都不會做，善業惡業都是心造成的。有些人念經、修法、做很多功德，但困擾卻一點也沒有減少，有些人雖然一直做壞事，但各方面卻仍健康順利，有人問：「我做了這麼多功德，為什麼沒有改進呢？」這也許是善業做的還不夠，過去惡業投資太大，現在還沒補回來或是收穫的時間還沒有到。如果把因果用影子比喻，因果是如影隨形永遠不離開的，惡業太大時暫時看不



見善果，就像
飛機飛高時
看不見影子
一樣，而一旦
降落後，影子
就清楚可見

了，暫時看不見的善果惡果也是一樣的。

書上說：不要看不起小的善業，聚沙可以成塔，不要以為惡業小就可以做，不注意的話星星之火可以燎原。大的功德不容易做得到，小功德隨時可做，機會也更多。如此養成好的習慣，將來做大的事情就容易了。所以善業要從小處開始練習，養成好習慣。做得不好總比不做好，如果認為照相技術差就不照，最後會連相片也沒有了。

人生難得，大半的人，人生已經過了大半，希望能把握下半生做有意義的事。因果與無常，很多人聽了不舒服，但這卻對我們有很大的幫助，無常的概念提醒我們要把握時間，因果告訴我們做有意義的事會有改善的機會。

我修的不好，因果注意得不夠所以提醒自己及如我的人，簡單的把成就者所說，懂多少寫多少，希望藉此功德使大家瞭解因果，並事業成功，身體健康！

佛弟子偉瑟祝願/促汀優則



銅色吉祥山蓮花光明宮圖示

即將在印度西北西里咕里，興建銅色吉祥山蓮花光明宮，願此功德使佛法旺盛世界和平。希望諸位善信大德共同發心贊助，同成其業。吉祥如意！。

檔名: 我的清淨道
目錄: C:\Documents and Settings\User\桌面
範本: Normal
標題: 世間法說什麼
主旨:
作者: 吉國健太
關鍵字:
註解:
建立日期: 2008/5/19 12:03:00 AM
修訂版編號: 3
前次更新日期: 2008/5/19 1:20:00 AM
前次存檔人員: User
編輯總時間: 31 分鐘
最後列印在: 2008/5/19 2:57:00 AM
最後列印的字數
 頁數: 51
 字數: 6,184 (約)
 字元數: 6,184 (約)