



頂禮 藥師琉璃光如來佛

༄༅། ལྷན་ལྷའི་སྒོམ་བཞུས་གིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཕན་བདེའི་ལྷུང་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

藥師佛念誦修習極略法~
利樂捷徑

ན་མོ་གུ་སུ་རྟེན་པ་ཉི་ལྟེ་རྣམ་ལ།

敬禮上師藥師佛

འདིར་ལྷན་ལྷའི་སྒོམ་བཞུས་མདོར་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་འདོད་པས། ལྷུབས་སེམས་ནི།

凡欲修此極略藥師佛之念修法者皈依、
發心：

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།

無上三寶佛法僧

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

直至菩提永皈依

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

以我所施諸福德

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

為利眾生願成佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་

གྱུར་ཅིག།

願一切眾生俱足樂及樂因

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྣལ་བསྡུལ་དང་སྣལ་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

願一切眾生遠離苦及苦因

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྣལ་བསྡུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

願一切眾生不離無苦之樂

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཚགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

願一切眾生棄愛憎住等捨

ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་མ་ཤུརྟེས་བ་ལྷ་ལྷ་མ་ཤུརྟེས་ཤི།

喻梭拔哇 咻答沙爾哇

達爾麻 梭拔哇 咻多杭

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་།

空性之中蓮華月座上

རང་སེམས་རྗེ་ཡི་ག་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བསྐྱབས།

自心吽字放光行二利

ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ།

漩歸自身而成藥師佛

སྣུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

身色青藍一面二臂尊

ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱལ་ཨ་ཁུ་ར།

右施無畏手印持訶子

གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས།

左手定印持托甘露鉢

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ།

相妙祥輝著披三法衣

འབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་གཞུགས།

二足雙跣_{ཏྟ}金剛跣_{ཏྟ}趺_ར坐

གཡས་སུ་རྒྱལ་སྐུ་ཉི་ལྟར་སྐྱང་བྱེད་དམར།

右側日光菩薩身紅色

ཕྱག་གཡོན་ཉི་མས་མཚན་པའི་བདུ་བསྐྱམས།

左手持執日相之蓮花

གཡོན་དུ་ལྷ་ལྟར་སྐྱང་བྱེད་སྦྱུ་མདོག་དཀར།

左側月光菩薩身白色

ཕྱག་གཡོན་ལྷ་བས་མཚན་པའི་བདུ་འཛིན།

左手持執月相之蓮花

གཉིས་ཀ་གཡས་པས་མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།

二尊右手悉施無畏印

དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྗོགས་གཙོ་བོལ།

綾_{ཏྟ}綢_{ཏྟ}諸寶圓滿妙莊嚴

འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞེངས།

立蓮座上作禮於佛陀

གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན།

主尊脇侍三處具三字

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་ཀུལ།

由其放光迎請十方佛

བཙོམ་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱའའི་རྣམ་པ་སྲ།

悉以藥師如來相顯現

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་ལྷ་ཇེ་

於前虛空“巴札沙媽乍”

ཇེ་རྩྱི་བོ་རྩེ་རང་ལ་གཉིས་མེད་བེམ།

札吽旁吹與己融無二

བྱུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱི་མཐར་སྐྱགས་བྲེང་ལས།

心中月上吽際密咒鬘

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚན་འགོ་ཀུན་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུངས།

放光上供下淨眾二障

སྐས་བཙས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཇེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀུལ།

佛子勝者大悲諸加持

ཚུར་འདུས་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར།

漩攝而回加持自相續

གཟུངས་ཐུང་ནི། 短咒 ཏཱ་ཤྲཱ། ཨོྫེ་རྣེ་པཱི་རྣེ་པཱི།
達雅他 喻 m 北卡賊 北卡賊

མ་དུ་རྣེ་པཱི་རྣེ་པཱི་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་དུ།
麻哈北卡賊 日阿雜 撒蒙
嘎爹梭哈

གཟུངས་རིང་ནི། 長咒
ཨོྫེ་འོ་རྣེ་ག་མ་ཏེ་རྣེ་པཱི་རྣེ་པཱི་ལུ་སུ་བེ་རྒྱུ་བ་རྣེ་རྣེ་ལ།
喻 m 南摩巴嘎哇爹 北卡賊
咕汝北杜爾牙 巴爾巴日阿匝^པ牙

ཏཱ་ཤྲཱ་ཏཱ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་ལ།
達他嘎達牙 阿爾哈爹薩 m 牙 k
薩 m 波達牙

ཏཱ་ཤྲཱ། ཨོྫེ་རྣེ་པཱི་རྣེ་པཱི།
達牙他 喻 m 北卡賊 北卡賊

མ་དུ་རྣེ་པཱི་རྣེ་པཱི་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་དུ།
瑪哈北卡賊 日阿匝
薩 d 木 嘎爹梭哈

ཞེས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རུས་བསྐྱོས་མཐའ། 盡力念誦 最後：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅད་ལ།

請賜我與無邊諸眾生

མཚན་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དྲུག་གསོལ།

殊勝以及共通之成就

ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་ལ།

如此祈請讚頌

ཧྲོ་བཏྲ་མུཾ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

嗡 m 班札木 送回原處

ལའོར་དང་གདན་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་བྲིམ།

眷屬與座化光融入己

རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཧྲོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་མཚན་བར་བསམ།

自身三處嚴飾 嗡阿吽

如是思維

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག།

以我所修諸善業

སངས་རྒྱས་སྤོན་སྒྲ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

速證藥師佛陀位

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ།

一切眾生而無餘

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

咸願登臻其刹土

91- 41 - 藥師佛念誦修習極略法~利樂捷徑

སོགས་བསྐྱོན་བྱ། བསྐྱེན་པ་བྱེད་ན། ལུས་དང་གཙང་སྐྱ་ལ་
གནས་པས་གཟུངས་བྱང་འབུམ་ཕྲ་གཅིག་ལ་སྐོང་དང་བཅས་པ་
བསྐྱ། ལུས་མཚམས་སུ་ཕྱག་མཚན་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་སམ།
སྐྱ་མདོ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ལུས་པ་བཀྲག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་ཉེར་
མཁོའི་སྐད་དུ་མང་དུ་བོས་པའི་བྱ་བ་ལ་མཇུག་ཉམས་སྐྱར་
བསྐྱ། དག་བས་འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག། མཛེས་ལོ།

如是迴向，若欲念修則先沐浴住淨
處，持誦短咒十萬及補闕，座間則行
各種廣略之禮拜、供養，或隨力誦大
小藥師經，為須要用故曼殊郭喀（蔣
揚欽哲汪波）編，願以此功德成利益眾
生之因，善妙吉祥。